

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом №29 от 29.08.2025г.  
Заведующий ГБДОУ д/с №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В

**СОГЛАСОВАНО**

медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**Режим дня в подготовительной группе (12 часов)**  
**(в период карантина)**

<b>ЭТАПЫ РЕЖИМА</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	08.30-08.50
Подготовка к организованным видам деятельности. Игры. Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, логопедом по подгруппам.(на группе)	09.00-11.00
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей (Организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40-12.50
<b>Обед.</b>	12.50-13.10
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно - гигиенических навыков.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная с воспитателем, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность( на группе)	16.00-16.50
Прогулка. Наблюдения, сюжетно-ролевые и подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментальная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.40-19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.30 минут**

\*В дни карантина и периоды повышенной заболеваемости через каждые 1.5 часа проводится сквозное проветривание

\* В дни карантина офтальмологическое аппаратное лечение с воспитанниками не проводится.